

Принят
Педагогическим советом
МБДОУ № 143
протокол № 1 от 28.08.2024.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2024-2025 учебный год
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 143 комбинированного вида»
Советского района г. Казани

г. Казань

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад 143 комбинированного вида» Советского района г. Казани (далее МБДОУ № 143), реализующий образовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с внесенными изменениями от 31 июля 2020 г. №304-ФЗ;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 28.09.2020 № 28 об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.36.85-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Мин просвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ № 143, разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Данный учебный план реализуется в группах для детей в возрасте от 2 до 7 лет, в том числе детей с ОВЗ.

В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части образовательной программой дошкольного образования МБДОУ № 143 и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план регулирует объём образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более:

от 2 до 3 лет - 10 минут;

от 3 до 4 лет - 15 минут;

от 4 до 5 лет - 20 минут;

от 5 до 6 лет - 25 минут;

от 6 до 7 лет - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

от 2 до 3 лет – 20 минут;

от 3 до 4 лет – 30 минут;

от 4 до 5 лет – 40 минут;

от 5 до 6 лет – 50 минут или при организации 1 занятия после дневного сна - 75 минут;

от 6 до 7 лет – 90 минут.

Занятия во всех возрастных группах начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позже 17.00.

Продолжительность использования ЭСО (интерактивная доска, интерактивный стол) для детей 5-7 лет - на занятии не более 7 минут, суммарно в день, не более 20 минут.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, пальчиковой гимнастики, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время рисования, лепки, аппликации и использования ЭСО.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

В середине занятий статического характера, также проводятся физкультурные минутки. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с занятиями физической культуры и музыкальной деятельностью.

Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

Занятия по физическому развитию для детей от 2 до 7 лет организуются три раза в неделю.

- Продолжительность занятий по физическому развитию для детей:

- от 2 до 3 лет – 10 минут;

- от 3 до 4 лет – 15 минут;

- от 4 до 5 лет – 20 минут;

- от 5 до 6 лет – 25 минут;

- от 6 до 7 лет – 30 минут.

Возможность проведения занятий по физической культуре на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

В Учреждении с детьми работает специалист: музыкальный руководитель. Музыкальный руководитель осуществляет реализацию целей и задач образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» во время проведения музыкальной деятельности во всех возрастных группах - 2 раза в неделю согласно расписанию занятий.

При организации образовательного процесса с 01.06. по 31.08. в летний оздоровительный период, в Учреждении занятия не проводятся, кроме занятий по физическому развитию. При благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

Задачи образовательных областей реализуются также и в совместной деятельности детей с педагогами, самостоятельной деятельности детей в режимных моментах в различных видах детской деятельности.

Объем образовательной деятельности (в холодный период года)

Образовательные области	Образовательная деятельность (Обязательная часть Программы и часть, формируемая участниками образовательных отношений)	Количество занятий / минут в неделю				
		Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 2 до 3 лет	Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 3 до 4 лет	Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 4 до 5 лет	Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 5 до 6 лет	Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 6 до 7 лет
Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения, формирование основ гражданской ответственности и патриотизма	осуществляется в совместной деятельности взрослого с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую и/или во вторую половину дня				
	Формирование основ безопасного поведения	осуществляется в совместной деятельности взрослого с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую и/или во вторую половину дня				
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание	осуществляется в совместной деятельности взрослого с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую и/или во вторую половину дня				
	Игровая деятельность	осуществляется в совместной деятельности взрослого с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую и/или во вторую половину дня				
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений Занятие: ФЭМП	Занятие 1 раз в неделю 10 мин	Занятие 1 раз в неделю 15 мин	Занятие: 1 раз в неделю 20 мин	Занятие: 1 раз в неделю 25 мин	Занятие: 1 раз в неделю 30 мин
	Ознакомление с природой Занятие: Ознакомление с природой	Занятие: 1 раз в 2 недели 10 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 15 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 20 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 25 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 30 мин
	Ознакомление с предметным и социальным окружением Занятие: Ознакомление с предметным и социальным окружением	Занятие: 1 раз в 2 недели 10 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 15 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 20 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 25 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 30 мин
	Развитие познавательно - исследовательской деятельности	осуществляется в совместной деятельности взрослого с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую и/или во вторую половину дня				
Речевое	Развитие речи Занятие: Развитие речи		Занятие: 1 раз в 2 недели 15 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 20 мин	Занятие: 1 раз в неделю 25 мин	Занятие: 1 раз в неделю 30 мин

	Подготовка к обучению грамоте Занятие: Подготовка к обучению грамоте		Занятие: 1 раз в 2 недели 15 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 20 мин	Занятие: 1 раз в неделю 25 мин	Занятие: 1 раз в неделю 30 мин	
	Занятие: Татарский язык	-			Занятие: 2 раза в неделю 50 мин	Занятие: 2 раза в неделю 60 мин	
	Татарский язык	осуществляется при проведении режимных моментов в первую и во вторую половину дня, через совместную деятельность детей и взрослого с детьми					
	Чтение художественной литературы	осуществляется в совместной деятельности взрослого с детьми и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую и/или во вторую половину дня					
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Занятие: Рисование	Занятие: 1 раз в неделю 10 мин	Занятие: 1 раз в неделю 15 мин	Занятие: 1 раз в неделю 20 мин	Занятие: 1 раз в неделю 25 мин	Занятие: 1 раз в неделю 30 мин
		Занятие: Аппликация		Занятие: 1 раз в 2 недели 15 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 20 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 25 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 30 мин
		Занятие: Лепка	Занятие: 1 раз в неделю 10 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 15 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 20 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 25 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 30 мин
	Конструктивная деятельность	осуществляется в совместной деятельности взрослого с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую и /или во вторую половину дня					
	Музыкальная деятельность Занятие: Музыка		Занятие: 2 раза в неделю 30 мин	Занятие: 2 раза в неделю 40 мин	Занятие: 2 раза в неделю 50 мин	Занятие: 2 раза в неделю 60 мин	
	Приобщение к искусству	осуществляется в совместной деятельности взрослого с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую и /или во вторую половину дня					
	Театрализованная деятельность	осуществляется в совместной деятельности взрослого с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую и /или во вторую половину дня					
	Культурно-досуговая деятельность	осуществляется в совместной деятельности взрослого с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую и /или во вторую половину дня					
Физическое развитие	Формирование основ здорового образа жизни	осуществляется в совместной деятельности взрослого с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую и/или во вторую половину дня					
	Активный отдых	осуществляется в совместной деятельности взрослого с детьми и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую и/или во вторую половину дня					
	Физическое развитие Занятие: Физическое развитие (в холодное время года - в помещении, для детей 5-7 лет 1 раз в неделю на открытом воздухе; в теплое время года – во всех возрастных группах занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе, при благоприятных условиях)		Занятие: 3 раза в неделю 45 мин	Занятие: 3 раза в неделю 60 мин	Занятие: 3 раза в неделю 75 мин (продолжительность 1 занятия 25 мин)	Занятие: 3 раза в неделю 90 минут	

